

# ROCABELLA

@ Mykonos @



*evridiki*  
SPA

by



APIVITA





# USEFUL INFORMATION

**Evidiki Spa complies with all precautionary measures for Covid-19, ready to accommodate you safely and offer you a unique sense of relaxation.**

## **The ideal treatment for you**

Properly educated personnel is ready to help you with your questions as well as with the choice of the appropriate treatment.

## **Your booking**

Evidiki SPA is open every day, from 10.00 until 19.00. Please for your convenience, book your appointment directly at our spa reception or through the application.

## **Upon your arrival**

We kindly remind you that before the scheduled appointment you need to fill in a health medical history questionnaire. Please arrive 10' earlier than your scheduled appointment. As a courtesy to the next guest, your treatment will end on time, regardless of the start time. Arriving late will simply limit the time of your treatment, lessening its effectiveness and your pleasure. The full treatment price will be applied.

## **Dress Code**

You are kindly requested to take a shower in your room before coming in for your treatment in the Spa. The personnel will provide you with clean, sterile towels, one use underwear and slippers.

## **After your experience**

We recommend to avoid sunbathing six hours after every treatment.

## **About children**

Special treatments are available, for our younger friends up to twelve years old upon parents' approval and presence.

## **Take the Apivita with you**

Keep in your everyday life the unforgettable experience of Evidiki SPA. There is a great variety of products, for usage at home available in our center.

## **Please inform us of cancellations**

"Don't worry" just give us 12 hrs notice for individual treatments and 24 hrs notice on packages that you want to cancel, otherwise 50% of the treatment price will be charged to your account.

## **Experience in your room**

"In room" treatments are charged 25% additionally on the chosen therapy/treatment at the time. The booking must take place seven hours in advance.

# FACE TREATMENTS

## Revitalizing eye treatment

An anti-aging and decongesting treatment against wrinkles, dark circles and puffiness around the sensitive eye area. The targeted APIVITA massage in combination with the action of the products, stimulates microcirculation, providing immediate results for a more rested, youthful and radiant eye look.

Duration: 25 min • Price: 40 €

## Aqua Vita deep hydration treatment

Deep, intense and rejuvenating hydration treatment with immediate refreshing & brightening results. It includes APIVITA facial massage and the application of the APIVITA Aqua Vita line. Rich in chaste tree phyto-endorphins and patented propolis extract, instantly replenishes skin's moisture levels, while protecting against premature aging.

Duration: 50 min • Price: 80 €

## Queen bee firming treatment

Luxurious holistic anti-aging treatment – inspired by the bee dance – ensures best cellular communication between the skin layers acting on 6 levels and treating all causes to aging skin. Highly concentrated in natural actives and the exceptional benefits of royal jelly, the new Queen Bee is an elixir of life and skin's youth, restoring firmness and elasticity while offering lifting effect. Intensive hydration and radiance supplement the exceptional benefits of this treatment. The unique APIVITA lifting massage and a targeted energy point activation technique boost cell renewal, invigorate and stimulate microcirculation.

Duration: 70 min • Price: 110 €

## Men's facial treatment

A refreshing, holistic combination of intensive facial treatment and back massage that offers relaxation and a feeling of euphoria. APIVITA Men's Care line with cardamom and cedar deeply cleanses, energizes and hydrates skin, diminishing wrinkles and dark circles in the eye area.

Duration: 50 min • Price: 70 €

## Wine Elixir antiwrinkle treatment

Anti-wrinkle and firming anti-aging treatment that utilizes the powerful antioxidant properties of red wine and resveratrol. As a main active ingredient in red wine, resveratrol activates collagen production to visibly reduce lines and wrinkles, while acting, in combination with the APIVITA anti-aging massage, as an indulging, natural, repairing elixir of youth with immediate results.

Duration: 50 min • Price: 90 €

## Mediterranean skin food menu

A holistic treatment based on the menu of the nourishing, antioxidant ingredients of the Mediterranean diet, offering beauty and wellbeing. Depending on its specific needs and type, the skin is revived and invigorated effectively, glowing with freshness and radiance.

Duration: 50 min • Price: 70 €

# MASSAGES

## **Anti-stress neck & back massage**

This treatment is performed on your back, neck and shoulders. Your therapist uses gentle techniques to relieve those specific areas from tension.

Duration: 25 min • Price: 40 €

## **Indian head & neck massage**

A treatment specialized in removing muscular tone and spasms from nape and shoulders. The mild gestures of the therapist will enable you to release the intensity in these parts of the body.

Duration: 25 min • Price: 40 €

## **Reflexology massage**

Reflexology is the technique of pressure, stretching and movement of the feet to effect corresponding parts of the body. The therapist observes the feet as a mirror image of the body. By applying this technique, the therapist can break up patterns of stress in other parts of the body as well.

Duration: 50 min • Price: 70 €

## **Cellulite massage**

Massage can heal the circulatory and lymphatic systems. Massaging cellulite is also beneficial for targeting those difficult areas that can't always be targeted through exercise, such as the inner knee and upper thigh.

Duration: 25 min • Price: 45 €

## **Ancient Greek massage (full body)**

The ancient greek massage involves the famous "rubbings" -anatripsis- and is based in the methods of Hippocrates. The treatment starts with point pressures in dry skin and it continues with the use of powder applied with a special brush. The last fase involves the technique of cuppings. This therapy through the application of passive and energetic movements, it results not only in the improvement of blood circulation but also in the strengthening of the subcutaneous tissue in atrophic muscles, tendons and joints.

Duration: 80 min • Price: 110 €

## **Balinese massage (full body)**

The Balinese massage derives from the traditional Indonesian massage. Originating from the island of Bali, this massage involves a combination of techniques, including massage, acupressure, reflexology and aromatherapy into one session. Often used for relaxation, this type of massage can also help loosen muscles and ease pain.

Duration: 50 min • Price: 85 €

## **Swedish massage (full body)**

The Swedish massage is the most popular and high in demand type of massage. It was developed by a Swedish physiologist, Henri Peter Ling at the University of Stockholm in 1812. The therapist uses a firm but gentle pressure to improve the circulation, soothe the muscle, release the pain and tension, improve flexibility and create relaxation.

Duration: 50 min • Price: 70 €

### **Caldera hot stone massage** (full body)

A combination of massage using hot volcanic stones and plant-derived enriched essential oils. A unique experience that has gained faithful followers and offers ultimate relaxation and energy rebalance. The targeted movements and pressures with hot stones relax the muscles, while massaging and the use of oils hydrate and deeply condition skin.

Duration: 70 min • Price: 110 €

### **Aromatherapy relaxing massage** (full body)

A relaxing and revitalizing massage that fully utilizes the aromatherapy expertise of Evridiki Spa. Select a unique blend of essential oils with exceptional benefits to your skin as well as your mood.

Duration: 50 min • Price: 75 €

### **Four hands massage** (full body)

Two therapists are ready to perform a full body massage in perfect synchronization. Feel the unique experience of four hands massage, the most famous Balinese massage.

Duration: 45 min • Price: 100 €

### **Deep tissue massage** (full body)

A pressure massage technique that releases deep muscle tension. It alleviates back pain and relaxes tired legs. We achieve relaxation, wellness and relief from pain.

Duration: 45 min • Price: 80 €

### **Mother-to-be**

Massage during pregnancy relieves edema, musculoskeletal and joint pain, while playing an important role in improving lymph and blood circulation and in balancing hormones levels. It also helps manage stress and provide for mother's peace of mind, creating a more peaceful environment for the fetus.

Duration: 25 min • Price: 50 €



# BODY TREATMENTS

## Apivita body scrubs

Exfoliation is important for the invigoration and renewal of the skin as it removes dead cells, stimulates microcirculation and detoxifies, leaving skin silky-smooth and soft.

- Pure Jasmine exfoliating treatment
- Royal Honey exfoliating treatment with sea salts
- Herbal Sea Salt exfoliating treatment with sea salt & organic lavender flowers

Duration: 25 min • Price: 45 €

## Rose pepper anti-cellulite body treatment

This exclusive APIVITA treatment with red and black pepper stimulates lipolysis and volume reduction, while offering anti-cellulite action. The treatment utilizes the alternation between warm and cool to firm body skin, while the combination of the anti-cellulite massage helps increase blood and lymph circulation and detoxifies. For best results, a regimen of 6 treatments – two per week – is highly recommended.

Duration: 50 min • Price: 70 €

## Royal Honey

Luxurious anti-aging treatment with fresh royal jelly and honey, straight from the APIVITA beehives. Royal jelly, known as the elixir of youth, offers intensive nourishment, repair and renewal even to the most demanding skins. A holistic, honey-sweet beauty experience that improves skin texture and offers an incomparable feeling of relaxation and euphoria.

Duration: 50 min • Price: 70 €

## Deep hydrating cooling treatment

A refreshing treatment that deeply hydrates and regenerates skin. The treatment includes a full body massage with a combination of plant oils that moisturizes and nourishes the skin, leaving it soft and smooth. A wrap with fossil body mask refreshes and soothes irritated skin after sun bathing and provides the body skin with deep moisture. Following, a short facial with the express mask with aloe rejuvenates the skin and provides a feeling of freshness. Recommended for dry dehydrated skin, and ideal after extended sun exposure.

Duration: 50 min • Price: 80 €

## Deep body detox

Deep cleansing and detoxification with green clay and essential oils. Reduces fluid retention, invigorates skin and ideally complements any slimming regimen.

Duration: 50 min • Price: 90 €

# EVRIDIKI SPA PACKAGES

## Men Experience

Deep tissue Massage 45'  
Men's facial Treatment 50'

Duration: 1h35' • Price: ~~150~~ € - 120 €

## Apivita Exclusive for Ladies

Apivita Body Scrub 25'  
Rose pepper anti-cellulite body  
treatment 50'  
Queen bee facial treatment 70'

Duration: 2h 25' • Price: ~~225~~ € - 185 €

## EVERY DAY MASSAGE

Anti stress neck & back Massage 25'  
4 sessions • Price: ~~160~~ € - 130 €

Swedish Massage 50'  
4 sessions • Price: ~~280~~ € - 230 €

Deep Tissue Massage 45'  
4 sessions • Price: ~~320~~ € - 260 €

## CHILDREN SPA DAY

### For girls and boys

Chocolate Massage - Facial treatment  
Price: ~~80~~ € - 70 €







# NÜTZLICHE INFORMATIONEN

**Evidiki Spa haltet alle die Covid-19 Vorsichtsmaßnahmen ein und es ist bereit, Sie gefahrlos unterzubringen und einen einzigartigen Sinn von Entspannung anzubieten.**

## Die ideale Behandlung für Sie

Ein gut ausgebildetes Personal ist bereit, sowohl bei ihren Fragen als auch bei ihrer Wahl der richtigen Behandlung Ihnen zu helfen.

## Ihre Reservierung

Evidiki Spa ist jeden Tag von 10:00 bis 19:00 geöffnet. Um kein Problem bei der Reservierung zu haben, machen Sie, bitte, direkt an unserer Spa Rezeption einen Termin aus oder durch Applikation.

## Bei ihrer Ankunft

Wir möchten Ihnen bescheid sagen, dass Sie vor dem geplanten Termin Ihren Gesundheitsfragebogen ausfüllen sollten. Bitte kommen Sie 10 Minuten früher als Ihr geplanter Termin an. Aus Höflichkeit für den nächsten Gast endet Ihre Behandlung pünktlich, unabhängig von der Startzeit. Wenn Sie zu spät ankommen, wird die Zeit Ihrer Behandlung nur begrenzt, was Ihre Wirksamkeit und Ihr Vergnügen verringert. Es wird der volle Behandlungspreis berechnet.

## Kleiderordnung

Bitte duschen Sie in ihrem Zimmer vor ihrer Behandlung im Spabereich. Unser Personal wird ihnen sauberen, sterilen Tücher, Unterhose und Handschuhe bieten.

## Nach ihrer Erfahrung

Wir schlagen vor, dass Sie nur sechs Stunden nach jeder Behandlung ein Sonnenbad nehmen sollen.

## Über Kinder

Sonderbehandlungen stehen Kindern im Alter zwischen 10 und 16 Jahren zur Verfügung, dafür elterliche Zustimmung und Anwesenheit erforderlich ist.

## Nehmen Sie Apivita mit

Halten Sie alltäglich die unvergesslichen Erlebnisse in Evidiki Spa fest. Eine große Auswahl an Produkten ist in unserem Zentrum verfügbar damit Sie sie zu Hause benutzen. Sie können die Produkte die Sie bevorzugen durch exclusivi Applikation oder QR Code Scan in unserer Spa Rezeption wählen und wir werden sie direkt in ihrem Zimmer senden.

## Bitte informieren Sie uns über Rückgängigmachungen

"Machen Sie sich keine Sorge". Sie haben bloß eine Frist von 12 Stunden, und über Rückgängigmachungen von Einzelbehandlungen zu informieren oder eine Frist von 24 Stunden von Rückgängigmachungen von Paketen, sonst dafür berechnen wir eine Summe von 50 % auf den Behandlungspreis.

## Erfahrung in Ihrem Zimmer

Für die "im Zimmer" Behandlungen muss man eine zusätzliche Summe von 25% auf die Kosten der damals ausgewählten Therapie / Behandlung bezahlen. Reservierungen sind sieben Stunden im Voraus vorzunehmen.



# GESICHTSBEHANDLUNGEN

## Wiederbelebende Augenbehandlung

Eine abschwellende Anti-Ageing Behandlung gegen Falten, dunkle Augenringe und Schwellungen rund um die empfindliche Augenpartie. Die gezielt eingesetzte APIVITA Massage zusammen mit der Wirkung von anderen Produkten regt den Mikrokreislauf so an, dass Ihre Augen sofort mehr ausgeruht, jüngerer sowie strahlender aussehen.

Dauer: 25 Minuten • Preis: 40 €

## Aqua Vita tiefgehende Feuchtigkeitsbehandlung

Tiefe, intensive und verjüngende feuchtigkeitsbehandlung mit sofortigen erfrischenden und aufhellenden Wirkungen. Dazu gehören die APIVITA Gesichtsmassage und die Anwendung von APIVITA Aqua Vita Sortiment. Diese Behandlung, die reich an Extrakten von Phyto-Endorphinen der Mönchspfeffer und patentgeschützten Propolis ist, füllt sofort den Feuchtigkeitsgehalt der Haut auf und schützt gleichzeitig gegen frühzeitige Hautalterung.

Dauer: 50 Minuten • Preis: 80 €

## Straffende Bienenkönigin Behandlung

Diese luxuriöse holistische Anti-Ageing Behandlung – die von dem Bienenanz inspiriert wurde – gewährleistet die optimale Zelluläre Kommunikation unter den Hautschichten, indem sie auf 6 Ebenen wirkt und behandelt alle Ursachen, die verantwortlich für die Hautalterung sind. Die neue Bienenkönigin ist ein Lebens- und Jugendelixier für die Haut, die in sehr großen Mengen auf Naturwirkstoffen konzentriert ist, und zusammen mit den ausgezeichneten Vorteilen des Gelee Royale gibt Ihrer Haut Festigkeit und Elastizität zurück. Gleichzeitig bietet sie eine straffende Wirkung. Intensive Hautfeuchtigkeit und Ausstrahlung gehören auch zu den ausgezeichneten Vorteilen dieser Behandlung. Die einzigartige APIVITA Lifting Massage zusammen mit einer gezielten Aktivierungstechnik des Energie-Punktes regt die Zellerneuerung an sowie belebt und stärkt den Mikrokreislauf im Blut.

Dauer: 70 Minuten • Preis: 110 €

## Gesichtsbehandlung für Männer

Eine erfrischende, holistische Kombination von intensiver Gesichtsbildung und Rückenmassage, die eine Entspannung und ein Gefühl des Wohlbefindens bietet. APIVITA Pflegelinie für Männer mit Kardamom und Zeder reinigt tief die Haut und dadurch spendet ihr Energie sowie Feuchtigkeit. Auf diese Weise werden Falten und dunkle Augenringe rund um die Augenpartie verringert.

Dauer: 50 Minuten • Preis: 70 €

## Wein Elixier Anti- Falten- Behandlung

Die Anti-Falten und straffende Anti-Ageing Behandlung benutzt die starken antioxidativen Eigenschaften des Rotweins und Resveratrols. Als ein Hauptwirkstoff, Resveratrol aktiviert die Kollagenproduktion, um Gesichtslinien und Falten sichtbar zu reduzieren. Gleichzeitig zusammen mit APIVITA - Anti-Ageing - Massage wirkt er als ein hauteigenes Reparatur - Elixier der Jugend, der uns Vergnügen bereitet und sofortige Ergebnisse hat.

Dauer: 50 Minuten • Preis: 90 €

## Mittelmeer-Menü für die Haut

Das ganzheitliche Behandlungsmenü beruht auf die nahrhaften Zutaten und Antioxidationsmittel, aus denen die Mittelmeer-Diät besteht, und bietet Schönheit und Wohlbefinden. Ja nach Ihrem Typ und Ihren spezifischen Bedürfnissen wird die Haut neu belebt und wirksam gestärkt, indem sie eine strahlende Frische zeigt.

Dauer: 50 Minuten • Preis: 70 €

# MASSAGENARTEN

## **Anti-Stress-Massage für Hals und Rücken**

Diese Behandlung wird auf dem Hals, den Rücken und die Schultern durchgeführt. Ihr Therapeut benutzt sanfte Techniken, um diese spezifischen Körperteile von Spannung zu befreien.

Dauer: 25 Minuten • Preis: 40 €

## **Indische Kopf-und Halsmassage**

Es geht um eine Behandlung, die sich darauf spezialisiert, den Nacken und die Schultern von den Muskeltoni und den Muskelkrämpfen zu befreien. Der Therapeut will mit seinen sanften Masagengriffen Ihnen dabei helfen, auf diesen körperteilen die Spannung loszuwerden.

Dauer: 25 Minuten • Preis: 40 €

## **Fußreflexzonenmassage**

Die Fußreflexzonenmassage ist ein Heilverfahren bei dem man festen Druck mit dem Daumen auf die Fußsohlen ausübt. Dazu gehören auch Dehnungsübungen und Bewegungen der Füße, die entsprechende Körperteile reizen. Der Therapeut bemerkt, dass die Füße ein Spiegelbild des Körpers ist. Wenn er diese Technik ausübt, kann er auch auf andere Körperteile einwirken und dort den Stress abbauen.

Dauer: 50 Minuten • Preis: 70 €

## **Anti-Cellulite-Massage**

Diese Massage kann den Kreislauf und Lymphsystemen helfen. Massagen an den von Zellulitis betroffenen Stellen sind auch für diejenige Körperstelle vorteilhaft, die durch Trainieren nicht immer behandelt werden können.

Dauer: 25 Minuten • Preis: 45 €

## **Altgriechische Massage (Ganzkörper)**

Diese Massage inkludiert "Kriechen" und ist basiert auf Hippokrates Method. Diese Technik ist angewendet MIT Druck in einem trockenen Körper, dann mit Pulver und endet mit Saugnapfe. Diese Therapie steigert durch passive und aktive Bewegungen die Durchblutung, stärkt Unterhautgewebe in atrophischen Muskeln, Sehnen und Gelenke.

Dauer: 80 Minuten • Preis: 110 €

## **Balinesische Massage (Ganzkörper)**

Balinesische Massage ist eine Art von traditioneller, indonesischer Massage. Diese Massage kommt aus der Insel Bali und beinhaltet eine Kombination von Techniken wie Massage, Akupressur, Reflexologie und Aromatherapie, alle in einer Stunde. Obwohl diese Massagenart oft zum Entspannung ausgeübt wird, kann sie auch dabei helfen, die Muskeln zu lockern und den Schmerz zu reduzieren.

Dauer: 50 Minuten • Preis: 85 €

## **Schwedische Massage (Ganzkörper)**

Die Schwedische Massage wird am häufigsten angeboten und ist einer der bekanntesten Massagenarten. Sie wurde 1812 an der Universität Stockholm von dem Schwedischen Psychologen Henri Peter Ling entwickelt. Fester und sanfter Druck wird ausgeübt, damit sowie der Blutkreislauf als auch die Biegsamkeit verbessert werden, die Schmerzen gelindert werden, die Spannungen reduziert werden und zur Entspannung geführt wird.

Dauer: 50 Minuten • Preis: 70 €

### **Massage mit heißen Steinen** (Ganzkörper)

Das ist eine milde Massage Kombination, die heiße, vulkanische Steine und pflanzliche Öle mit ätherischen Ölen benutzt. Es geht um eine großartige Erfahrung, die viele Fans verdient hat und die höchste Entspannung bietet bzw. die Energie wieder im Gleichgewicht bringt. Die gezielt eingesetzten Massagegriffe und Drückbewegungen mit heißen Steinen lockern die Muskeln, während die Massage und die Verwendung von Ölen sorgen dafür, dass Ihre Haut sehr feucht und tief versorgt wird.

Dauer: 70 Minuten • Preis: 110 €

### **Dufttherapie Massage** (Ganzkörper)

Eine belebende und entspannende Massage, die auf der Kenntnisse der Dufttherapie von Apivita völlig basiert ist. Wählen Sie eine einzigartige Mischung von ätherischen Ölen mit außergewöhnlichen Vorteilen sowohl für Ihre Haut als auch für Ihre Stimmung.

Dauer: 50 Minuten • Preis: 75 €

### **Vierhändige Massage** (Ganzkörper)

Zwei Masseure sind bereit, eine Ganzkörpermassage synchron auszuführen. Gönnen Sie sich dieses großartiges Erlebnis von der vierhändigen Massage. Die ist eine der bekanntesten Massagenarten in Bali.

Dauer: 45 Minuten • Preis: 100 €

### **Tiefengewebsmassagen** (Ganzkörper)

Es geht um eine Massagetechnik, die durch starkes Streicheln die tiefliegende Muskelspannung abbaut. Sie lindert Rückenschmerzen und führt die müden Beine zum Komfort. Wir bringen Entspannung, Wohlbefinden und Erleichterung von Schmerzen zustande.

Dauer: 45 Minuten • Preis: 80 €

### **Massage für Schwangere**

Massage in der schwangerheit hilft bei der Reduzierung von ödemen, Muskuloskeletalen Schmerzen und Gelenkschmerzen. Zusätzlich, Massage spielt eine wichtige Rolle für die Verbesserung der Durchblutung, Lymphkreislauf und Hormonhaushalt. Auch, reduziert Stress und gibt Seelenfrieden durch die Bereitstellung einer Ruhigen Umgebung für das Baby.

Dauer: 25 Minuten • Preis: 50 €



# KÖRPERBEHANDLUNGEN

## Apivita Körperpeeling

Peeling ist wichtig für die Belebung und Erneuerung der Haut, weil es die abgestorbenen Hautzellen entfernt, den Mikrokreislauf anregt und über die Haut entgiftet und gleichzeitig die Haut sanft aufwicht und sie geschmeidig macht.

- Peeling-Behandlung mit reinem Jasmin
- Peeling-Behandlung mit Honig Royale *mit Seesalzen*
- Herbal Sea Salt Peeling-Behandlung *mit Seesalzen und Lavendelblüten*

Dauer: 25 Minuten • Preis: 45 €

## Anti-Cellulite Körperbehandlung mit rosarot Pfeffer

Diese APIVITA Exklusivbehandlung mit rotem und schwarzem Pfeffer stimuliert die Lipolyse und die Volumenreduktion, während sie gleichzeitig eine Anti-Cellulitis Wirkung hat. Die Behandlung verwendet den Wechsel zwischen Warm und Kühl, um den Körper zu straffen, während die Kompination von der Anti-Cellulite Massage dabei hilft, sowohl den Blutkreislauf als auch den Lymphfluss zu fördern, und über die Haut entgiftet. Um die besten Ergebnisse zu haben, ist es höchst empfehlenswert, dass Sie 6 Behandlungsregimes – 2 pro Woche – erhalten.

Dauer: 50 Minuten • Preis: 70 €

## Tiefgehende feuchtigkeitspendende Kältebehandlung

Es geht um eine erfrischende Behandlung, die die Haut sehr gut mit Feuchtigkeit versorgt und sie regeneriert. Dazu gehören eine Ganzkörpermassage mit einer Mischung von pflanzlichen Ölen, die die Haut mit Feuchtigkeit versorgt, sie pflegt und gleichzeitig sie sanft aufwicht und glatt macht. Ein Körperwickel mit einer Körpermaske aus Fossilien erfrischt und beruhigt Hautreizungen nach Sonnenbad und verleiht der Haut mit guter Feuchtigkeit. Danach kommt eine kurze Gesichtsbehandlung mit der Express-Maske aus Aloe, die eine verjüngende Wirkung auf die Haut offenbart und ihr mit einem Frischegefühl verleiht. Sie wird für extrem trockene Haut empfohlen und ist ideal nach länger dauerndem Sonnenbad.

Dauer: 50 Minuten • Preis: 80 €

## Honig Royale

Es geht um eine luxuriöse Anti-Ageing Behandlung mit frischem Gelee Royale und Honig, die gerade in APIVITA Bienenstöcken hergestellt werden. Gelee Royale, das so genannte Elixier der Jugend, pflegt intensiv die Haut, repariert und erneut sogar die anspruchsvollste Haut. Das ist eine holistische honigsüße Schönheitserfahrung, die das Hautbild verbessert und bietet ein einzigartiges Gefühl von Entspannung und Euphorie.

Dauer: 50 Minuten • Preis: 70 €

## Tiefgehende Körperentgiftung

Tiefgehende Hautreinigung und Entgiftung mit grüner Tonerde und ätherischen Ölen. Sie reduziert die Wassereinlagerungen, belebt die Haut und hilft idealerweise bei jeder Schlankheitskur.

Dauer: 50 Minuten • Preis: 90 €

# EVRIDIKI SPA PAKETE

## Erfahrungen von Männern

Tiefes Gewebe 45'  
Gesichtsbehandlung für Männer 50'  
Dauer: 1h35' • Preis: ~~150~~ € - 120 €

## Apivita Exklusivebehandlung für Frauen

Apivita Körperpeeling 25'  
Anti-Cellulite-Körperbehandlung  
mit Rosenpfeffer 50'  
Bienenkönigin Gesichtsbehandlung 70'  
Dauer: 2h 25' • Preis: ~~225~~ € - 185 €

## TÄGLICHE MASSAGE

Anti-Stress-Massage für Hals und  
Rücken 25'  
4 Behandlungen • Preis: ~~160~~ € - 130 €  
Schwedische Massage 50'  
4 Behandlungen • Preis: ~~280~~ € - 230 €  
Tiefengewebssmassagen 45'  
4 Behandlungen • Preis: ~~320~~ € - 260 €

## KINDER'S SPA TAG

### Für Mädchen und für Jungs

Schokoladenmassage -  
Gesichtsbehandlungen  
Preis: ~~80~~ € - 70 €





# INFORMATIONS UTILES

**Evidiki Spa est conforme à toutes les précautions Covid-19 et est prêt à vous accueillir en toute sécurité et vous offrir un sentiment unique de détente.**

## **Le traitement idéal pour vous**

Un personnel parfaitement qualifiée est prêt à répondre à vos questions et à vous aider à choisir le traitement approprié.

## **Votre réservation**

Evidiki SPA est ouvert tous les jours, de 10h00 à 19h00. S'il vous plaît pour votre commodité, réservez votre rendez-vous directement à notre réception de spa ou via l'application.

## **À votre arrivée**

Nous vous rappelons qu'avant le rendez-vous prévu, vous devez remplir un questionnaire sur les antécédents médicaux. Veuillez arriver 10 minutes plus tôt que votre rendezvous. Par courtoisie envers le prochain invité, votre traitement se terminera à l'heure, quelle que soit l'heure de début. Arriver en retard limitera simplement la durée de votre traitement, diminuant son efficacité et votre plaisir. Le prix du traitement complet sera appliqué.

## **Code vestimentaire**

Vous êtes prié de prendre une douche dans votre chambre avant de venir pour votre traitement au Spa. Le personnel vous fournira des serviettes propres et stériles, des sous-vêtements et des pantoufles.

## **Après la séance**

Nous vous recommandons d'éviter les bains de soleil six heures après chaque traitement.

## **À propos des enfants**

Des soins spéciaux sont proposés pour les enfants de 10 à 16 ans, avec l'accord et en présence des parents.

## **Garder l'expérience Apivita dans votre esprit**

Gardez dans votre vie quotidienne le souvenir inoubliable de votre passage à Evidiki SPA. Notre centre propose une grande variété de produits à utiliser chez vous. Vous pouvez choisir les produits que vous préférez via l'application Exclusivi ou par QR CODE SCAN à la réception du Spa et nous les livrerons directement dans votre chambre.

## **Veillez nos informer en cas d'annulation**

"Ne vous inquiétez pas", prévenez-nous simplement 12 heures à l'avance pour les traitements individuels et 24 heures à l'avance pour les forfaits que vous souhaitez annuler. Sinon, 50% du prix du traitement sera facturé sur votre compte.

## **Une séance dans votre chambre**

Les soins "en chambre" font l'objet d'un supplément de 25% sur le tarif du traitement ou des soins choisis. La réservation doit être effectuée sept heures à l'avance.

# SOINS DU VISAGE

## **Soin pour les yeux revitalisant**

Soin anti-âge, anti-cernes, anti-rides et décongestionnant pour réduire les poches autour de la zone sensible des yeux. Le massage ciblé d'APIVITA combiné à l'action des produits stimule la microcirculation offrant des résultats immédiats pour un regard plus vif, plus jeune et plus éclatant.

Durée: 25 min • Prix: 40 €

## **Soin hydratation profonde Aqua Vita**

Soin hydratant intense et rajeunissant garantissant une Fraîcheur et brillance immédiates. Il inclut le massage du visage d'APIVITA ainsi que l'application de la ligne de produits Aqua Vita. Grâce aux bienfaits en phyto-endorphines du gattilier et à son extrait de propolis breveté, il rétablit instantanément le niveau d'hydratation de votre peau tout en la protégeant contre le vieillissement prématuré.

Durée: 50 min • Prix: 80 €

## **Soin raffermissant Queen Bee**

Ce soin anti-âge holistique luxueux – inspiré de la danse des abeilles – assure une meilleure communication cellulaire entre les couches de la peau agissant sur 6 niveaux et traitant toutes les causes du vieillissement cutané. Hautement concentré en actifs naturels et bienfaits exceptionnels de la gelée royale, le nouveau Queen Bee est un élixir de vie et de jeunesse pour votre peau qui restaure sa fermeté et élasticité tout en offrant un effet liftant. Une hydratation intense et éclat du teint complètent les bienfaits exceptionnels de ce soin. Le massage liftant unique d'APIVITA associé à une technique d'activation des différents points d'énergie stimule la régénération cellulaire et la microcirculation.

Durée: 70 min • Prix: 110 €

## **Soin du visage pour hommes**

Une combinaison rafraîchissante et holistique de soin intensif du visage et massage du dos, procurant un sentiment de relaxation. La ligne de produits de soins pour hommes APIVITA à base de cardamome et de cèdre nettoie la peau en profondeur, l'hydrate et la revitalise, atténuant les rides et les cernes sous les yeux.

Durée: 50 min • Prix: 70 €

## **Soin anti-rides Wine Elixir**

Soin anti-âge, anti-rides raffermissant doté des puissantes propriétés anti-oxydantes du vin rouge et du resvératrol. Principal ingrédient contenu dans le vin rouge, le resvératrol active la production de collagène et réduit visiblement les rides et les ridules, tout en agissant – en combinaison avec le massage anti-âge d'APIVITA – comme un élixir naturel et réparateur avec des résultats immédiats.

Durée: 50 min • Prix: 90 €

## **Mediterranean skin food menu**

Des soins holistiques basés sur les ingrédients nourrissants et antioxydants du régime méditerranéen procurant beauté et bien-être. En fonction du type et des besoins spécifiques de la peau, celle-ci est revitalisée et revivifiée et retrouve toute sa fraîcheur et éclat.

Durée: 50 min • Prix: 70 €



# MASSAGES

## Massage anti-stress de la nuque et du dos

Ce traitement est effectué sur le dos, la nuque et les épaules. Votre masseur utilise des techniques douces pour soulager les points spécifiques de tension.

Durée: 25 min • Prix: 40 €

## Massage indien de la tête et du cou

Un traitement destiné à éliminer les tensions et les spasmes musculaires grâce au massage de la nuque et des épaules. La douceur des mouvements du masseur vous aidera à vous débarrasser des tensions présentes dans ces parties du corps.

Durée: 25 min • Prix: 40 €

## Réflexologie

La réflexologie consiste à effectuer des pressions, des étirements et des manipulations des pieds afin d'agir sur les parties correspondantes du corps. Le masseur perçoit les pieds comme une image reflétant l'organisme. Grâce à cette technique, il peut soulager les zones de stress situées dans d'autres parties du corps.

Durée: 50 min • Prix: 70 €

## Massage anti-cellulite

Le massage anti-cellulite facilite de soutien pour la circulation sanguine et le système lymphatique. Il permet également d'agir sur les zones difficiles à cibler par une activité physique régulière, comme l'intérieur du genou ou encore le haut des cuisses.

Durée: 25 min • Prix: 45 €

## Massage de la Grèce Antique

(tout le corps)

Le massage de la Grèce Antique implique les fameux "frottements" -anatripsis- et il est basé sur les méthodes d'Hippocrate. Le processus commence avec ce que l'on appelle le "massage sec", et la stimulation de points précis du corps. La deuxième étape implique l'application de poudre et l'utilisation d'une brosse spéciale. S'ensuit alors un massage aux ventouses.

Ce traitement grâce à l'application de mouvements passifs et énergétiques permet une augmentation de la micro circulation sanguine, ainsi que le renforcement du tissu sous-cutané dans les muscles atrophiques, dans les tendons et les articulations.

Durée: 80 min • Prix: 110 €

## Massage balinais (tout le corps)

Le massage balinais est une forme de massage indonésien traditionnel. Originaire de l'île de Bali, il combine différentes techniques en une séance, comme l'acupressing, la réflexologie et l'aromathérapie. Utilisé souvent pour la relaxation, ce type de massage peut également aider à détendre les muscles et soulager les douleurs.

Durée: 50 min • Prix: 85 €

## Massage suédois (tout le corps)

Le massage suédois est le type de massage le plus souvent proposé et le plus connu. Il a été développé par un physiologiste suédois, Henri Peter Ling, à l'université de Stockholm en 1812. Alliant fermeté et douceur, le massage suédois améliore la circulation sanguine, soulage les douleurs et tensions musculaires, favorise la flexibilité et détend.

Durée: 50 min • Prix: 70 €

## Massage aux pierres chaudes Caldera

(tout le corps)

Un massage combinant des pierres volcaniques chaudes et des huiles essentielles enrichies à base de plantes. Une expérience unique qui a séduit de nombreux fidèles et procure une relaxation intense et rééquilibre votre énergie. Les mouvements ciblés et les pressions effectuées à l'aide de pierres chaudes relâchent les muscles et les huiles utilisées hydratent et traitent la peau en profondeur.

Durée: 70 min • Prix: 110 €

## Aromathérapie (tout le corps)

Un massage relaxant et revitalisant qui utilise l'expertise d'APIVITA en aromathérapie. Un mélange unique d'huiles essentielles procurant des bienfaits exceptionnels pour votre peau et votre humeur.

- Massage relaxant – *déstressant*
- Massage revitalisant – *énergisant*
- Soulage les tensions musculaires

Durée: 50 min • Prix: 75 €

## Massage à quatre mains (tout le corps)

Deux masseurs sont prêts à effectuer un massage complet en parfaite synchronisation. Vivez l'expérience exceptionnelle d'un massage à quatre mains, l'un des plus célèbres massages à Bali.

Durée: 45 min • Prix: 100 €

## Massage des tissus profonds

(tout le corps)

Une technique de massage qui libère les tensions musculaires profondément ancrées. Ce massage soulage le mal de dos et les jambes fatiguées. Synonyme de relaxation et de bien-être, il apaise les douleurs.

Durée: 45 min • Prix: 80 €

## Futures mamans

Le massage pendant la grossesse soulage l'œdème, les douleurs musculo-squelettiques et articulaires, tout en jouant un rôle important dans l'amélioration de la circulation lymphatique et sanguine et dans l'équilibre des niveaux hormonaux. Il aide également à gérer le stress et la tranquillité d'esprit de la mère, offrant un environnement plus paisible au fœtus.

Durée: 25 min • Prix: 50 €



# SOINS DU CORPS

## Gommage pour le corps d'Apivita

L'exfoliation est importante pour la fortification et le renouvellement cutané car elle élimine les cellules mortes, stimule la microcirculation et a une action détoxifiante, laissant la peau douce et lisse.

- Soins gommants au jasmin pur
- Soins gommants Royal Honey *avec des sels minéraux*
- Soins gommants Herbal Sea Salt *avec des sels minéraux et des fleurs de lavande organique*

Durée: 25 min • Prix: 45 €

## Soins anti-cellulite pour le corps au poivre rose

Ce soin exclusif d'APIVITA avec du poivre rose et noir favorise la lipolyse et la perte de volume, tout en offrant une action anti-cellulite. Ce soin alterne le chaud et le froid pour raffermir la peau tandis que le massage anti-cellulite contribue à augmenter la circulation sanguine et le drainage lymphatique et a une action détoxifiante. Pour de meilleurs résultats, il est recommandé de faire un traitement de 6 séances, à raison de 2 par semaines.

Durée: 50 min • Prix: 70 €

## Soins rafraîchissants hydratation intense

Un soin rafraîchissant qui hydrate en profondeur et régénère la peau. Ce soin inclut un massage complet du corps avec des huiles végétales qui hydratent et nourrissent la peau, la laissant lisse et douce. Un masque de boue purifiant appliqué sur l'ensemble rafraîchit et adoucit la peau irritée après le bronzage et hydrate la peau en profondeur. Ensuite, un soin du visage de courte durée avec le masque express à l'aloë vera rajeunit la peau et procure une sensation de fraîcheur. Recommandé pour les peaux sèches, déshydratées et idéal après une exposition prolongée au soleil.

Durée: 50 min • Prix: 80 €

## Miel Royal

Soins anti-âge luxueux avec de la gelée royale fraîche et du miel, provenant directement des ruches d'APIVITA. La gelée royale, connue comme l'élixir de la jeunesse, nourrit intensément, répare et régénère la peau, même les plus exigeantes. Une expérience beauté holistique sucrée qui améliore la texture de la peau et offre une sensation incomparable de relaxation et de bien-être.

Durée: 50 min • Prix: 70 €

## Deep body detox

Soins detox et nettoyage en profondeur à l'argile verte et aux huiles essentielles. Il réduit la rétention d'eau, revigore la peau et doit être idéalement associé à un régime alimentaire.

Durée: 50 min • Prix: 90 €

# FORFAITS EVRIDIKI SPA

## Expérience pour les Messieurs

Tissu profond 45'

Visage Hommes 50'

Durée: 1h35' • Prix: ~~150~~ € - 120 €

## Apivita Exclusif pour les Dames

Gommage pour le corps d'APIVITA 25'

Soin corps anti-cellulite

au poivre de rose 50'

Soin du corps à la reine des abeilles 70'

Durée: 2h 25' • Prix: ~~225~~ € - 185 €

## MASSAGE QUOTIDIEN

Massage anti-stress de la nuque et du dos 25'

4 séances • Prix: ~~160~~ € - 130 €

Massage suédois 50'

4 séances • Prix: ~~280~~ € - 230 €

Massage des tissus profonds 45'

4 séances • Prix: ~~320~~ € - 260 €

## FORFAITS ENFANTS

### Pour les filles et les garçons

Massage au chocolat - Soins du visage

Prix: ~~80~~ € - 70 €





# INFORMAZIONI UTILI

**Evidiki Spa è conforme a tutte le precauzioni Covid-19 ed è pronto ad accogliervi in tutta sicurezza e offrirvi una sensazione unica di rilassamento.**

## **Il trattamento ideale per voi**

Un personale perfettamente qualificato è pronto a rispondere alle vostre domande e ad aiutarvi a scegliere il trattamento appropriato.

## **La vostra prenotazione**

Evidiki SPA è aperto tutti i giorni, dalle 10:00 alle 19:00. Per vostra comodità, prenotate il vostro appuntamento direttamente alla nostra reception o tramite l'app.

## **Al vostro arrivo**

Vi ricordiamo che prima dell'appuntamento previsto, è necessario compilare un questionario sulla vostra storia medica. Si prega di arrivare 10 minuti prima dell'appuntamento programmato. A titolo di cortesia per il prossimo ospite, il trattamento terminerà in tempo, indipendentemente dall'orario di inizio. Arrivare in ritardo limiterà semplicemente il tempo del trattamento, diminuendone l'efficacia e il piacere. Verrà applicato il prezzo completo del trattamento.

## **Codice di abbigliamento**

Si prega di fare una doccia in camera prima di venire per il trattamento alla Spa. Il personale vi fornirà asciugamani puliti e sterili, biancheria intima e pantofole.

## **Dopo la sessione**

Si consiglia di evitare di prendere il sole sei ore dopo ogni trattamento.

## **A proposito dei bambini**

Trattamenti speciali sono offerti per i bambini dai 10 ai 16 anni, con il consenso e alla presenza dei genitori.

## **Mantenete l'esperienza Apivita nella vostra mente**

Mantieni nella vostra vita quotidiana il ricordo indimenticabile del vostro soggiorno alla Evidiki SPA. Il nostro centro offre una vasta gamma di prodotti da utilizzare a casa. Potete scegliere i prodotti che preferite tramite l'app Esclusivi o tramite QR CODE SCAN alla reception della Spa e li consegneremo direttamente nella vostra camera.

## **Vi preghiamo di informarci in caso di cancellazione**

"Non vi preoccupate", basta avvisarci con 12 ore di anticipo per i trattamenti individuali e 24 ore di anticipo per i pacchetti che si desidera annullare. In caso contrario, il 50% del prezzo del trattamento sarà addebitato su vostro conto.

## **L'esperienza nella vostra camera**

Ai trattamenti effettuati direttamente in camera si applica una maggiorazione del 25% alla terapia/trattamento scelto. La prenotazione deve essere effettuata con sette ore di anticipo.

# TRATTAMENTI VISO

## Trattamento contorno occhi rivitalizzante

Trattamento anti-invecchiamento e decongestionante contro le rughe, occhiaie e gonfiore intorno alla zona degli occhi sensibili. Il massaggio mirato APIVITA in combinazione con l'azione dei prodotti, stimola la microcircolazione, fornendo risultati immediati per un look di occhio più riposato, giovane e radioso.

Durata: 25 min • Prezzo: 40 €

## Trattamento idratazione profonda Aqua vita

Trattamento di idratazione profonda, intensa e rigenerante con risultati immediati schiarenti e rinfrescanti. Esso include il massaggio al viso di APIVITA e l'applicazione della linea Aqua Vita APIVITA. Ricca di Agnocasto fito-endorfine e l'Estratto di propoli brevettata, riempie istantaneamente i livelli di umidità della pelle, mentre protegge dall'invecchiamento precoce.

Durata: 50 min • Prezzo: 80 €

## Trattamento rassodante con ape regina

Lussuoso trattamento olistico anti-invecchiamento – ispirato alla danza ape – assicura migliore comunicazione cellulare tra gli strati della pelle agendo su 6 livelli e trattare tutte le cause di invecchiamento della pelle. Altamente concentrato in principi attivi naturali e gli eccezionali benefici della pappa reale, il nuovo ape regina è un elisir di lunga vita e giovinezza della pelle, ristabilendo la tonicità ed elasticità offrendo effetto lifting. Luminosità e idratazione intensiva integrano le prestazioni eccezionali di questo trattamento. L'unico massaggio lifting APIVITA provocando l'attivazione dei punti di energia spinge il rinnovamento cellulare, rinvigorisce e stimola la microcircolazione.

Durata: 70 min • Prezzo: 110 €

## Trattamento viso uomo

Una combinazione rinfrescante, olistica di trattamento intensivo del viso e massaggio alla schiena che offre relax e una sensazione di euforia. Linea di cura di APIVITA maschile con cardamomo e legno di cedro profondamente purifica, stimola e idrata la pelle, riducendo le rughe e occhiaie nella zona dell'occhio.

Durata: 50 min • Prezzo: 70 €

## Trattamento antirughe Elisir Vino

Trattamento anti-aging e rassodante che utilizza le proprietà antiossidanti del vino rosso e il resveratrolo. Come ingrediente principale attivo in vino rosso, il resveratrolo attiva la produzione di collagene per ridurre visibilmente linee e rughe, agendo, in combinazione con il massaggio di anti-invecchiamento di APIVITA, come un elisir di giovinezza indulgente e naturale con risultati immediati riparazione.

Durata: 50 min • Prezzo: 90 €

## Menu di cibo Mediterraneo skin

Menu di trattamento olistico basato su nutriente, ingredienti antiossidanti della dieta mediterranea, che offre bellezza e bene-essere. A seconda delle sue esigenze specifiche e il tipo, la pelle è ravvivata e rinvigorita efficacemente, incandescente con freschezza e luminosità.

Durata: 50 min • Prezzo: 70 €

# MASSAGGI

## Massaggio antistress al collo e alla schiena

Questo trattamento viene eseguito su schiena, collo e spalle. Il terapeuta utilizza tecniche dolci per alleviare la tensione su aree specifiche.

Durata: 25 min • Prezzo: 40 €

## Massaggio indiano testa collo

Un trattamento specializzato nella rimozione di tono muscolare e spasmi da nuca e dalle spalle. I gesti delicati del terapeuta vi aiuteranno a sbarazzarsi di intensità in queste parti del corpo.

Durata: 25 min • Prezzo: 40 €

## Massaggio riflessologia

La riflessologia è l'applicazione di pressione, stiramento e movimentodei piedi che deve avere effetto sulle parti corrispondenti del corpo. Il terapeuta considera i piedi un'immagine speculare del corpo. Applicando questa tecnica, il terapeuta può intervenire su modelli di stress presenti anche in altre parti del corpo.

Durata: 50 min • Prezzo: 70 €

## Massaggio anti-cellulite

Massaggio che può aiutare il sistema circolatorio e linfatico. Questo massaggio è anche utile per il targeting su quelle aree difficili che non possono essere destinati sempre attraverso l'esercizio, cioè il ginocchio interno e la parte superiore della coscia.

Durata: 25 min • Prezzo: 45 €

## Il massaggio della Grecia antica (tutto il corpo)

Il massaggio della Grecia antica coinvolge le famosi "frizioni verso l'alto" -anatripseis- e si basa sui metodi di Ippocrate. Il processo comincia con un "massaggio a secco" con la stimolazione delle parti precisi del corpo. La seconda fase prevede l'uso della polvere con l'utilizzo di una spazzola speciale. Dopo vengono anche usate le ventuse.

Questo trattamento attraverso movimenti passivi e energetici intuisce il meccanismo della circolazione sanguigna e permette di rafforzare il tessuto sottocutaneo nei muscoli atrofici, nei tendini e articolazioni muscolari.

Durata: 80 min • Prezzo: 110 €

## Massaggio Balinese (tutto il corpo)

Massaggio balinese è una forma di massaggio tradizionale indonesiano. Originarie sull'isola di Bali, questo massaggio coinvolge una combinazione di tecniche, tra cui massaggio, digitopressione, riflessologia e aromaterapia in un'unica sessione. Spesso utilizzato per il relax, questo tipo di massaggio può anche aiutare allentare i muscoli e alleviare il dolore.

Durata: 50 min • Prezzo: 85 €

## Massaggio svedese (tutto il corpo)

Il massaggio svedese è il tipo di massaggio più comunemente offerto e più noto. Fu messo a punto da un fisiologo svedese, Henri Peter Ling presso l'Università di Stoccolma nel 1812. Esso utilizza una pressione ferma ma delicata per migliorare la circolazione, alleviare dolori muscolari e tensioni, migliorare la flessibilità e creare rilassamento.

Durata: 50 min • Prezzo: 70 €



### **Massaggio con pietre calde Caldera** (tutto il corpo)

Una combinazione di massaggi con pietre laviche calde e oli vegetali arricchiti con oli essenziali. Un'esperienza unica che ha guadagnato fedeli seguaci, offre il massimo del relax e riequilibrio energetico. I movimenti applicati e le pressioni con le pietre calde rilassano i muscoli, mentre il massaggio e l'uso di oli essenziali idratano e migliorano profondamente la condizione della pelle.

Durata 70 min • Prezzo: 110 €

### **Massaggio aromaterapico** (tutto il corpo)

Massaggio tonificante e rilassante che utilizza l'esperienza di aromaterapia di APIVITA. Si può selezionare una miscela unica di oli essenziali con benefici eccezionali sia per la pelle sia per il vostro umore.

Durata 50 min • Prezzo: 75 €

### **Massaggio a quattro mani** (tutto il corpo)

Due terapeuti sono pronti a eseguire un massaggio completo del corpo in perfetta sincronizzazione. Appreziate l'esperienza unica del massaggio a quattro mani, che è uno dei più famosi massaggi praticati a Bali.

Durata: 45 min • Prezzo: 100 €

### **Profondo del tessuto** (tutto il corpo)

Una tecnica di massaggio che utilizza colpi forti per liberare la tensione muscolare nelle sedi più profonde. Allevia il mal di schiena e conforta le gambe stanche. Si ottiene relax, benessere e sollievo dal dolore.

Durata: 45 min • Prezzo: 80 €

### **Mother-to-be**

Il massaggio durante la gravidanza allevia l'edema, i dolori muscolo-scheletrici e articolari e svolge un ruolo importante nel miglioramento della circolazione linfatica e sanguigna e nel bilanciamento dei livelli ormonali. Aiuta anche a gestire lo stress e a promuovere la tranquillità della madre, garantendo un ambiente più pacifico per il feto.

Durata: 25 min • Prezzo: 50 €



# TRATTAMENTI PER IL CORPO

## Scrub corpo Apivita

L'esfoliazione è importante per il rinvigorismento e rinnovamento della pelle, rimuove le cellule morte, stimola la microcircolazione e disintossica, lasciando la pelle setosa e morbida.

- Trattamento esfoliante gelsomino puro
- Trattamento esfoliante al miele royal *con sali marini*
- Trattamento esfoliante sale di mare a base di erbe *con fiori di lavanda biologica sale di mare*

Durata: 25 min • Prezzo: 45 €

## Trattamento corpo anticellulite pepe rosa

Questo esclusivo trattamento di APIVITA con pepe rosso e nero stimola la lipolisi e volume riduzione, pur offrendo anti-azione della cellulite. Il trattamento utilizza l'alternanza tra caldo e freddo alla pelle del corpo costante, mentre la combinazione del massaggio anti-cellulite aiuta ad aumentare la circolazione sanguigna e linfatica e disintossica. Per ottenere risultati ottimali, un regime di 6 trattamenti – due a settimana – è altamente raccomandato.

Durata: 50 min • Prezzo: 70 €

## Trattamento di idratazione profonda e di raffreddamento

Un trattamento rinfrescante che idrata profondamente e rigenera la pelle. Il trattamento include un massaggio completo del corpo con una combinazione di oli vegetali che idrata e nutre la pelle, lasciandola morbida e liscia. Un impacco con maschera corpo fossili rinfresca e lenisce la pelle irritata dopo sole balneazione e fornisce alla pelle del corpo idratazione profonda. In seguito, un breve trattamento del viso con la maschera veloce con aloe ringiovanisce la pelle e fornisce una sensazione di freschezza. Consigliato per la pelle disidratata secca e ideale dopo lunga sosta al sole.

Durata: 50 min • Prezzo: 80 €

## Miele Reale

Lussuoso trattamento anti-invecchiamento con pappa reale fresca e miele, direttamente dagli alveari APIVITA. Pappa reale, conosciuta come l'elisir di giovinezza, offre nutrimento intensivo, riparazione e rinnovo anche per le pelli più esigenti. Un'esperienza olistica, miele-dolce bellezza che migliora la consistenza della pelle ed offre un'incomparabile sensazione di rilassamento ed euforia.

Durata: 50 min • Prezzo: 70 €

## Detox corpo profondo

Pulizia profonda e disintossicazione con argilla verde e oli essenziali. Riduce la ritenzione di liquidi, tonifica la pelle e completa idealmente qualsiasi regime dimagrante.

Durata: 50 min • Prezzo: 90 €

# PACCHETTI EVRIDIKI SPA

## Esperienza Evridiki per Uomo 🧑

Tessuto profondo 45'

Viso maschile 50'

Durata: 1h 35' • Prezzo: ~~150~~ € - 120 €

## Apivita Esclusiva per le Signore 🧑

Scrub per il corpo Apivita 25'

Trattamento corpo anticellulite  
al pepe rosa 50'

Trattamento viso ape regina 70'

Durata: 2h 25' • Prezzo: ~~225~~ € - 185 €

## MASSAGGIO QUOTIDIANO

Massaggio antistress al collo e  
alla schiena 25'

4 sessioni • Prezzo: ~~160~~ € - 130 €

Massaggio svedese 50'

4 sessioni • Prezzo: ~~280~~ € - 230 €

Profondo del tessuto 45'

4 sessioni • Prezzo: ~~320~~ € - 260 €

## GIORNATA SPA PER BAMBINI

### Per ragazze e per ragazzi

Massaggio al cioccolato - Trattamenti  
per il viso

Prezzo: ~~80~~ € - 70 €





# ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Το Envidiki Spa συμμορφώνεται με όλες τις προφυλάξεις Covid-19 και είναι έτοιμο να σας φιλοξενήσει και να σας προσφέρει μια μοναδική αίσθηση χαλάρωση με ασφάλεια.

## Η ιδανική θεραπεία για εσάς

Το σωστά εκπαιδευμένο προσωπικό μας είναι έτοιμο να σας βοηθήσει με τις ερωτήσεις σας καθώς και με την επιλογή της κατάλληλης θεραπείας.

## Η κράτησή σας

Το Envidiki SPA είναι ανοιχτό καθημερινά, από τις 10.00 έως τις 19.00. Παρακαλώ, για τη διευκόλυνσή σας, κλείστε το ραντεβού σας απευθείας στη ρεσεψιόν του spa ή μέσω της εφαρμογής.

## Κατά την άφιξή σας

Σας υπενθυμίζουμε ότι πριν το προγραμματισμένο ραντεβού σας θα πρέπει να συμπληρώσετε ένα ιατρικό ιστορικό. Παρακαλείσθε να βρίσκεστε στον χώρο 10' νωρίτερα. Σαν δείγμα σεβασμού και ευγένειας στον επόμενο πελάτη, η θεραπεία σας θα ολοκληρωθεί στην προκαθορισμένη ώρα της, ανεξάρτητα με την ώρα έναρξης. Σε περίπτωση που καθυστερήσετε θα περιοριστεί ο χρόνος της θεραπείας, με αποτέλεσμα να μειωθεί η αποτελεσματικότητά της και η ευχαρίστησή σας. Η χρέωση σε αυτές τις περιπτώσεις θα είναι η αρχική τιμή της θεραπείας.

## Ενδυματολογικός κώδικας

Σας παρακαλούμε να κάνετε ντους στο δωμάτιό σας πριν μπειτε για τη θεραπεία σας στο Spa. Το προσωπικό θα σας προσφέρει καθαρές, αποστειρωμένες πετσέτες, εσώρουχα μιας χρήσης και παντόφλες.

## Μετά την εμπειρία σας

Συνιστούμε να αποφεύγετε την ηλιοθεραπεία έξι ώρες μετά από κάθε θεραπεία.

## Σχετικά με τα παιδιά

Διατίθενται ειδικές θεραπείες, για τους νεότερους φίλους μας έως δώδεκα ετών μετά από έγκριση και παρουσία των γονέων.

## Πάρτε την Αριβίτα μαζί σας

Κρατήστε στην καθημερινή σας ζωή την αξέχαστη εμπειρία του Envidiki SPA. Υπάρχει μια μεγάλη ποικιλία προϊόντων, για χρήση στο σπίτι που διατίθενται στο κέντρο μας. Μπορείτε να επιλέξετε τα προϊόντα που προτιμάτε μέσω της εφαρμογής Exklusivi ή μέσω QR CODE SCAN στη ρεσεψιόν του Spa και θα τα παραδώσουμε απευθείας στο δωμάτιό σας.

## Ενημερώστε μας για ακυρώσεις

"Μην ανησυχείτε" απλώς δώστε μας ειδοποίηση 12 ωρών για ατομικές θεραπείες και ειδοποίηση 24 ωρών σε πακέτα που θέλετε να ακυρώσετε, διαφορετικά 50% της τιμής της θεραπείας θα χρεώνονται στον λογαριασμό σας.

## Εμπειρία στο δωμάτιό σας

Στο δωμάτιό σας οι θεραπείες χρεώνονται 25% επιπλέον από την επιλεγμένη θεραπεία που θα γίνει στον χώρο των spa. Η κράτηση πρέπει να γίνει 7 ώρες νωρίτερα.

# ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

## Θεραπεία αναζωογόνησης ματιών

Αντιγηραντική και αποσυμφορητική περιποίηση κατά των ρυτίδων, των μαύρων κύκλων και των οίδημάτων στην ευαίσθητη περιοχή των ματιών. Το ειδικό μασάζ APIVITA σε συνδυασμό με την αναζωογονητική δράση των προϊόντων ενισχύει τη μικροκυκλοφορία, χαρίζει άμεσα αποτελέσματα για πιο ξεκούραστο, νεανικό και φωτεινό βλέμμα.

Διάρκεια: 25 λεπτά • Τιμή: 40 €

## Θεραπεία βαθιάς ενυδάτωσης Aqua Vita

Περιποίηση βαθιάς, εντατικής ενυδάτωσης και αναζωογόνησης της επιδερμίδας. Ιδιαίτερα δροσερή, με άμεσα αποτελέσματα λάμψης και φρεσκάδας. Περιλαμβάνει την εφαρμογή των προϊόντων της σειράς Aqua Vita της APIVITA, πλούσια σε φυτοενδορφίνες λυγαριάς και πατενταρισμένο εκχύλισμα πρόπολης. Το δέρμα ανακτά άμεσα την υγρασία του, ενώ παράλληλα θωρακίζεται ενάντια στην πρόωγη γήρανση.

Διάρκεια: 50 λεπτά • Τιμή: 80 €

## Queen bee firming treatment

Πολυτελής, ολιστική αντιγηραντική περιποίηση – εμπνευσμένη από το χορό της μέλισσας – που βασίζεται στις ευεργετικές ιδιότητες του βασιλικού πολτού και του μελιού, αποκαθιστά την κυτταρική επικοινωνία και δρα ενάντια σε όλα τα αίτια γήρανσης. Ο βασιλικός πολτός, πολύτιμο ελιξήριο ζωής και νεότητας, αποκαθιστά τη σφριγηλότητα και την ελαστικότητα στην απαιτητική επιδερμίδα, προσφέροντας εφέ λίφτινγκ, ενώ το μέλι ενυδατώνει εντατικά, χαρίζει θρέψη και λάμψη. Το μοναδικό μασάζ λίφτινγκ της APIVITA και η ειδική τεχνική ενεργοποίησης ενεργειακών σημείων βοηθούν στην κυτταρική ανανέωση, αναζωογονούν και τονώνουν τη μικροκυκλοφορία.

Διάρκεια: 70 λεπτά • Τιμή: 110 €

## Θεραπεία προσώπου για άνδρες

Ένας αναζωογονητικός, ολιστικός συνδυασμός εντατικής περιποίησης προσώπου και μασάζ πλάτης που προσφέρει χαλάρωση και ευεξία. Η περιποίηση με την εξειδικευμένη σειρά APIVITA Men's Care με κάρδαμο και κέδρο καθαρίζει σε βάθος, τονώνει και ενυδατώνει την επιδερμίδα, μειώνοντας ρυτίδες και μαύρους κύκλους γύρω από τα μάτια.

Διάρκεια: 50 λεπτά • Τιμή: 70 €

## Αντιρυτιδική θεραπεία προσώπου Wine elixir

Αντιρυτιδική και συσφιγκτική περιποίηση αντιγήρανσης που αξιοποιεί τις ισχυρές αντιοξειδωτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης. Βασικό δραστικό συστατικό του κόκκινου κρασιού, η ρεσβερατρόλη ενεργοποιεί την παραγωγή κολλαγόνου, μειώνει ορατά γραμμές και ρυτίδες, ενώ σε συνδυασμό με το μασάζ αντιγήρανσης APIVITA λειτουργεί ως ένα απολαυστικό, αναπλαστικό φυσικό ελιξήριο νεότητας με άμεσα αποτελέσματα.

Διάρκεια: 50 λεπτά • Τιμή: 90 €

## Mediterranean skin food menu

Ολιστικό μενού περιποιήσεων που βασίζεται στα θρεπτικά και αντιοξειδωτικά συστατικά της Μεσογειακής διατροφής και χαρίζει ομορφιά και ευεξία. Ανάλογα με τις ανάγκες και τον διαφορετικό τύπο, η επιδερμίδα αναζωογονείται και ανανεώνεται αποτελεσματικά, αποκτά φρεσκάδα και λάμψη.

Διάρκεια: 50 λεπτά • Τιμή: 70 €

# ΜΑΣΑΖ

## Αντι-στρες μασάζ αυχένα και πλάτης

Αυτή η θεραπεία γίνεται στην πλάτη, τον αυχένα και τους ώμους σας. Ο θεραπευτής σας χρησιμοποιεί απαλές τεχνικές για την ανακούφιση αυτών των συγκεκριμένων περιοχών από την ένταση.

Διάρκεια: 25 λεπτά • Τιμή: 40 €

## Ινδικό μασάζ κεφαλής και αυχένα

Μια θεραπεία που ειδικεύεται στην αφαίρεση μυϊκού τόνου και σπασμών από τον αυχένα και τους ώμους. Οι ήπιες κινήσεις του θεραπευτή θα σας δώσουν τη δυνατότητα να απελευθερωθεί η ένταση σε αυτά τα μέρη του σώματος.

Διάρκεια: 25 λεπτά • Τιμή: 40 €

## Μασάζ ρεφλεξολογίας

Η ρεφλεξολογία είναι η τεχνική της πίεσης, του tenτώματος και της κίνησης των ποδιών για να ενεργοποιηθούν τα αντίστοιχα μέρη του σώματος. Με την εφαρμογή αυτής της τεχνικής, ο θεραπευτής μπορεί να διαλύσει εξίσου καλά τη ρίζα του στρες σε διάφορα μέρη του σώματος.

Διάρκεια: 50 λεπτά • Τιμή: 70 €

## Μασάζ κυτταρίτιδας

Το μασάζ μπορεί να θεραπεύσει το κυκλοφορικό και το λεμφικό σύστημα. Το μασάζ κυτταρίτιδας είναι επίσης ευεργετικό για τη στόχευση στις εν λόγω δύσκολες περιοχές, που δεν μπορούν πάντα να στοχεύονται μέσω της άσκησης, όπως το εσωτερικό του γονάτου και το πάνω μέρος του μηρού.

Διάρκεια: 25 λεπτά • Τιμή: 45 €

## Αρχαία Ελληνική Μάλαξη (όλο το σώμα)

Η Αρχαία Ελληνική Μάλαξη περιλαμβάνει τις αποκαλούμενες «ανατρίψεις» και βασίζεται στις μεθόδους του Ιπποκράτη. Η τεχνική αρχικά εφαρμόζεται με πιέσεις σε στεγνό σώμα, εν συνεχεία με πούδρα η οποία απλώνεται με ειδική βούρτσα και τελειώνει με μάλαξη με βεντούζες. Η εν λόγω θεραπεία μέσω των παθητικών αλλά και ενεργητικών κινήσεων, επιτρέπει την αύξηση της μικρο-κυκλοφορίας του αίματος καθώς και την ενδυνάμωση του υποδόριου ιστού σε ατροφικούς μύς, τένοντες και αρθρώσεις.

Διάρκεια: 80 λεπτά • Τιμή: 110 €

## Μπαλινέζικο μασάζ (όλο το σώμα)

Το μπαλινέζικο μασάζ προέρχεται από το παραδοσιακό Ινδονησιακό μασάζ. Αυτού του είδους το μασάζ που προέρχεται από το νησί του Μπαλί, περιλαμβάνει ένα συνδυασμό τεχνικών, συμπεριλαμβανομένων των μασάζ, πιεσοθεραπείας, ρεφλεξολογίας και αρωματοθεραπείας σε μία συνεδρία. Αυτό το είδος μασάζ, που χρησιμοποιείται συχνά για χαλάρωση, μπορεί επίσης να βοηθήσει στη χαλάρωση των μυών και να ανακουφίσει τον πόνο.

Διάρκεια: 50 λεπτά • Τιμή: 85 €

## Σουηδικό μασάζ (όλο το σώμα)

Το σουηδικό μασάζ είναι το πιο δημοφιλές και υψηλό σε είδος ζήτηση μασάζ. Αναπτύχθηκε από έναν Σουηδό φυσιολόγο τον Henri Peter Ling στο Πανεπιστήμιο της Στοκχόλμης το 1812. Ο θεραπευτής χρησιμοποιεί μια ήπια πίεση για τη βελτίωση της κυκλοφορίας, καταπραΰνει τους μύες από τον πόνο και την ένταση, βελτιώνει την ευελιξία και δημιουργεί χαλάρωση.

Διάρκεια: 50 λεπτά • Τιμή: 70 €



## **Caldera μασάζ με ζεστές πέτρες**

(όλο το σώμα)

Ένας συνδυασμός μασάζ με ζεστές ηφαιστειακές πέτρες και φυτικής προέλευσης εμπλουτισμένα αιθέρια έλαια. Μια μοναδική εμπειρία που έχει αποκτήσει πιστούς οπαδούς και προσφέρει απόλυτη χαλάρωση και ενεργειακή εξισορρόπηση. Οι στοχευμένες κινήσεις και οι πιέσεις με ζεστές πέτρες χαλαρώνουν τους μυς, ενώ το μασάζ και η χρήση των ελαίων ενυδατώνουν και αναδομούν βαθιά το δέρμα.

Διάρκεια: 70 λεπτά • Τιμή: 110 €

## **Μασάζ αρωματοθεραπείας (όλο το σώμα)**

Ένα χαλαρωτικό και αναζωογονητικό μασάζ που χρησιμοποιεί πλήρως την αρωματοθεραπεία του Enridiki Spa. Επιλέξτε ένα μοναδικό μείγμα αιθέριων ελαίων, με εξαιρετικά οφέλη για το δέρμα σας και τη διάθεσή σας.

Διάρκεια: 50 λεπτά • Τιμή: 75 €

## **Μασάζ τεσσάρων χεριών (όλο το σώμα)**

Δύο θεραπευτές εκτελούν ένα πλήρες μασάζ σώματος με τέλειο συγχρονισμό. Νιώστε τη μοναδική εμπειρία του μασάζ των τεσσάρων χεριών, το οποίο είναι το πιο διάσημο Μπαλινέζικο μασάζ.

Διάρκεια: 45 λεπτά • Τιμή: 100 €

## **Βαθύ μυοχαλαρωτικό μασάζ**

(όλο το σώμα)

Μια τεχνική μασάζ πίεσης που απελευθερώνει τη βαθιά μυϊκή ένταση. Ανακουφίζει τον πόνο στην πλάτη και χαλαρώνει τα κουρασμένα πόδια. Επιτυγχάνουμε χαλάρωση, ευεξία και ανακούφιση από τον πόνο.

Διάρκεια: 45 λεπτά • Τιμή: 80 €

## **Μασάζ για εγκύους**

Το μασάζ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης απαλύνει τα οιδήματα, τους μυοσκελετικούς πόνους και τους πόνους των αρθρώσεων, ενώ σημαντικό ρόλο παίζει στη βελτίωση της κυκλοφορίας της λέμφου και του αίματος και στην εξισορρόπηση των επιπέδων των ορμονών. Επίσης συμβάλλει στη διαχείριση του άγχους και στην ψυχική ηρεμία της μητέρας, εξασφαλίζοντας ένα πιο γαλήνιο περιβάλλον για το έμβρυο.

Διάρκεια: 25 λεπτά • Τιμή: 50 €





# ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

## Αριβίτα πήλινγκ σώματος

Απολέπιση για εντυπωσιακή αναζωογόνηση και ανανέωση της επιδερμίδας, καθώς απαλλάσσει από τα νεκρά κύτταρα και ενεργοποιεί τη μικροκυκλοφορία. Συμβάλλει στην αποτοξίνωση της επιδερμίδας, χαρίζει απαλότητα και λείο δέρμα με μεταξένια υφή.

- Απολέπιση σώματος Pure Jasmine
- Απολέπιση σώματος Royal Honey, με θαλάσσια άλατα
- Απολέπιση σώματος με θαλάσσια άλατα και άνθη λεβάντας

Διάρκεια: 25 λεπτά • Τιμή: 45 €

## Θεραπεία σώματος Rose pepper anti-cellulite

Μια αποκλειστική περιποίηση της APIVITA με κόκκινο και μαύρο πιπέρι που διεγείρει τη λιπόλυση και τη μείωση πόντων, ενώ δρα έντονα κατά της κυτταρίτιδας. Η περιποίηση συνδυάζει την εναλλαγή ζεστού και κρύου για σύσφιξη του δέρματος, ενώ ο συνδυασμός λεμφικού μασάζ και μασάζ κυτταρίτιδας αυξάνει την κυκλοφορία του αίματος και της λέμφου, αποτοξινώνει και βοηθά τη λιπόλυση. Για καλύτερα αποτελέσματα συστήνεται ένα πρόγραμμα 4-6 θεραπειών, 2 ανά εβδομάδα.

Διάρκεια: 50 λεπτά • Τιμή: 70 €

## Deep hydrating cooling treatment

Αναζωογονητική θεραπεία βαθιάς ενυδάτωσης και αναζωογόνησης. Περιλαμβάνει πλήρες μασάζ σώματος με ένα συνδυασμό φυτικών ελαίων που αφήνουν το δέρμα λείο και απαλό. Η ορυκτή θαλασσινή μάσκα σώματος φρεσκάρει, ενυδατώνει σε βάθος και καταπραΰνει το ερεθισμένο δέρμα. Παράλληλα, η μάσκα αλόης αναζωογονεί την επιδερμίδα του προσώπου και χαρίζει αίσθηση φρεσκάδας. Συνιστάται για ξηρό αφυδατωμένο δέρμα και είναι ιδανική μετά από παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο.

Διάρκεια: 50 λεπτά • Τιμή: 80 €

## Royal honey

Πολυτελής αντιγηραντική περιποίηση με φρέσκο βασιλικό πολτό και μέλι κατευθείαν από τις κυψέλες της APIVITA. Ο βασιλικός πολτός, γνωστός ως ελιξήριο νεότητας, προσφέρει εντατική θρέψη, ανάπλαση και αναζωογόνηση, ακόμη και στην πιο απαιτητική επιδερμίδα. Μια ολιστική, γλυκιά εμπειρία ομορφιάς που βελτιώνει την υφή του δέρματος και χαρίζει μοναδικό αίσθημα χαλάρωσης και ευεξίας.

Διάρκεια: 50 λεπτά • Τιμή: 70 €

## Deep body detox

Βαθύς καθαρισμός και αποτοξίνωση με πράσινη άργιλο και αιθέρια έλαια. Μειώνει την κατακράτηση υγρών, τονώνει την επιδερμίδα και συμπληρώνει ιδανικά τα προγράμματα αδυνατίσματος.

Διάρκεια: 50 λεπτά • Τιμή: 90 €

# ΕΝΡΙΔΙΚΙ SPA ΠΑΚΕΤΑ

## Ανδρική Ομορφιά 🧑

Βαθύ μυοχαλαρωτικό Μασάζ 45'  
Θεραπεία προσώπου 50'

Διάρκεια: 1 ώρα 35' • Τιμή: ~~150€~~ - 120 €

## Αριβίτα αποκλειστικά για Γυναίκες 🧑

Πήλινγκ σώματος Αριβίτα 25'  
Θεραπεία σώματος με ροζ πιπέρι  
κατά της κυτταρίτιδας 50'  
Θεραπεία προσώπου Queen bee 70'

Διάρκεια: 2 ώρες 25' • Τιμή: ~~225€~~ - 185 €

## ΜΑΣΑΖ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ

Αντι-στρες Μασάζ αυχένα και πλάτης 25'  
4 συνεδρίες • Τιμή: ~~160€~~ - 130 €

Σουηδικό Μασάζ 50'  
4 συνεδρίες • Τιμή: ~~280€~~ - 230 €

Βαθύ μυοχαλαρωτικό Μασάζ 45'  
4 συνεδρίες • Τιμή: ~~320€~~ - 260 €

## ΗΜΕΡΑ SPA ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

### Για κορίτσια και αγόρια

Μασάζ σοκολάτας - Θεραπεία προσώπου

Τιμή: ~~80€~~ - 70 €





Spa Management & Consulting  
www.spasolutions.gr



evridiki  
SPA

by



APIVITA

Members



LINDOS HOTELS



LINDOS IMPERIAL



LINDOS GRAND

RESORT & SPA  
\*\*\*\*\*



LINDOS VILLAGE



Horizon Beach Resort



CLUB  
MAGIC  
LIFE



ATLANTICA  
CALDERA CRETA PARADISE



ATLANTICA  
CLUB MARMARI BEACH



HYPERION  
CITY HOTEL



CALDERA  
Boutique Group of Companies



KRESTEN PALACE  
HOTEL  
\*\*\*\*\*

ROCABELLA  
© Mykonos ©

isla  
BROWN  
CORINTHIA

www.evridikispa.gr